

Konzumácia mäsa



Milá skupina,

máte nasledujúcu úlohu: zahrať scénu o konzumácii mäsa!

V scénke máte presvedčiť riaditeľa, aby v jedálni zaviedol jeden deň v týždni bez mäsa. Vyberte, kto bude hrať riaditeľa. Ostatní budú študenti. Prečítajte si opis, ktorý ste dostali a potom zahrajte vymyslený rozhovor s vaším „riaditeľom“ a pokúste sa ho presvedčiť, aby zaviedol jeden bezmäsitý deň v týždni!

Na prípravu scény máte 20 minút, ďalších 5 minút máte na predstavenie. V hodnotení zohľadníme, aké informácie ste do scény zapracovali a ako šikovne ste ju predviedli. Pri predvádzaní môžete nazrieť do svojich poznámok, ale nemali by ste ich čítať! Ak chcete, scénu môžete zahrať aj viacerí, dokonca všetci.

Budete tretia skupina, ktorá predstaví scénu. Veľa šťastia!

Konzumácia mäsa

Vplyv na zdravie: konzumujeme priveľa mäsa a živočíšneho tuku a primálo zeleniny a ovocia. Výsledkom je, že srdcovocievne ochorenia sú najčastejšou príčinou smrti a veľa ľudí trápia iné ochorenia a obezita.

Ochrana životného prostredia: 75% ornej pôdy na zemi sa používa na chov zvierat. Chov zvierat je jednou z príčin klčovania dažďových pralesov, čo výrazne prispieva k nárastu emisií skleníkových plynov. Na rozsiahlych plochách s intenzívnym poľnohospodárstvom sa používajú obrovské objemy umelých hnojív a herbicídov, z ktorých časť rastliny nespotrebnujú, ale uvoľnia sa do vzduchu a pozemných vôd vo forme znečistenia. Okrem umelých hnojív vzniká v živočíšnej výrobe tiež organický odpad a močovka, ktoré majú výrazný vplyv na živočíšne prostredie. Navyše netreba opomenúť výraznú spotrebu vody na chov zvierat a mäsovýrobu. 70% svetových zásob vody sa používa v poľnohospodárstve, jedna tretina z toho sa spotrebuje v živočíšnej výrobe.

Ochrana práv zvierat, dobré životné podmienky pre zvieratá: na obrovských zvieracích farmách sú zvieratá často držané v stiesnených priestoroch, kde nemajú možnosť správať sa prirodzene a mladé zvieratá sú oddeľované od matiek. Zvieratá často celý život nevidia denné svetlo a často sú zmrzačené. Zvieratá v priemyselných podmienkach sú nasilu množené pre dosiahnutie čo najväčšieho zisku, sú náchylnejšie na ochorenia, a preto mnoho zvieracích fariem bežne preventívne používa antibiotiká. Okrem zbytočnej záťaže na zvieratá prispieva táto prax k množeniu mikroorganizmov odolných voči antibiotikám a antibiotiká sa objavujú vo výrobkoch určených na konzumáciu.

GO NUTS!
IT'S GOOD FOR YOUR MIND.



Walnuts are a rich source of protein. So they're a great substitute for meat. They can also help improve cognitive performance. Now that's good thinking.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com

LOVE YOUR VEGGIES?
YOUR HEART SURE DOES.



In fact, any reduction in meat consumption may improve your heart health. Let's try a tasty meatless meal today.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com

EATING MORE FRUITS AND VEGGIES
CAN LEAD TO A PATH FOR A
LONGER AND HEALTHIER LIFE.



By substituting plant protein for animal protein – especially from processed red meat – you could live a longer, healthier life. So think about enjoying a meatless meal today.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com

THE BEAUTY OF BEANS.
A HEARTY, HEALTHY CHOICE.



When a bowlful of beans gives you so much, who needs meat? High in protein and fiber. Rich in nutrients. And they help you feel satisfied and full.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com

WANT A HEALTHIER HEART?
START WITH A HEALTHIER PULSE.



Pulses are part of the legume family, which includes chickpeas, lentils, fava beans and so much more. By simply replacing meat dishes with pulses, you may reduce your risk of heart disease, type 2 diabetes and cancer.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com

THINK YOU NEED MEAT FOR PROTEIN?
THEN YOU DON'T KNOW BEANS.



Many beans are a rich source of protein. So your body gets what it needs without meat.

#MeatlessMonday  MeatlessMonday.com